



Informatiegids

SML-Jeugd

Seizoen 2011 – 2012

“ beschaafd, sportief en veilig ”

Inhoudsopgave

	Bladzijde
Voorwoord Jeugdvoorzitter	3
Streven naar perfectie!	4
1. Visie en vrijwilligers van SML	6
2. Regels en afspraken	7
1.1. Gedragscode SML	7
1.2. Gebruik kleedkamers, velden, kantine en wedstrijden	8
1.3. Gebruik van het kunstgras	9
1.4. Algemene afspraken teams	9
1.5. Trainingsafspraken	10
1.6. Wedstrijdafspraken	11
3. Vervoer	12
4. Voedingsadvies	13
5. Schoenenonderhoud	13
6. Jaarlijkse activiteiten SML	14
7. Overige relevante informatie + sponsoring+ materialen	15

Voorwoord

Dit is de Jeugd Informatiegids van SML voor het seizoen 2011-2012. In deze Informatiegids vind je alle relevante informatie met betrekking tot SML, zoals bijvoorbeeld onze visie, onze gedragscode, afspraken over trainingen en wedstrijden, regels voor het gebruik van het kunstgras, regels over het gebruik van de kantine en de kleedkamers, maar ook algemene informatie over SML die van belang is. SML is op 1 september 1911 opgericht en betekent **Sport Maakt Lening**. We bestaan dit jaar **100 jaar** en vieren dat met diverse activiteiten!

Deze Informatiegids heeft als doel om de jeugdspelers, leiders, trainers, ouders en verzorgers te **informer**. We geven met deze gids tevens invulling aan onze **kernwaarden** "beschaafd, sportief en veilig". De gids laat zien waar wij voor staan als SML en hoe wij met elkaar om willen gaan. Dit vanuit onze passie voor voetbal. De gids dient ook als **handvat** voor spelers, leiders, trainers, ouders en verzorgers.

Het jeugdbestuur ziet er voor het komende seizoen als volgt uit: Technisch jeugd-coördinator: Adriaan van Essen, F-coördinator: Erik Steenbergen, E-coördinator: Geurt Vleemingh, D-coördinator: Alberto Kerkhof, C-coördinator: Marcel Eichelshoven, B- en A-coördinator: Frits Willemsen, secretaris Malinda Dorrepaal, voorzitter Jurgen van Bergen en Henegouwen.

Onze **wedstrijdsecretarissen** zijn Leontine Onderwater voor de mini's, E- en F-teams en Lisette Hoekstra voor de D- t/m A-teams. Zij zorgen ervoor dat het KNVB-wedstrijd-programma en de vriendschappelijke wedstrijden zonder problemen kunnen worden afgewerkt.

Het is verstandig om deze gids goed door te nemen, zodat je volledig op de hoogte bent van alle zaken over de jeugd van SML en de vereniging in het bijzonder.

Ik wens jullie heel veel voetbalplezier toe en alle succes in dit bijzondere jubileum-seizoen.

Met sportieve groet,

Jurgen van Bergen en Henegouwen
Voorzitter Jeugdbestuur SML

“Winnaars hebben een doel, verliezers een excuus!”

“Wil je als team winnen, stel dan een realiseerbaar doel. Een doel kan bijvoorbeeld promotie, handhaving of een kampioenschap zijn. Je kunt natuurlijk ook andere doelen stellen”. Het allerbelangrijkste doel blijft natuurlijk plezier beleven aan het voetbal!

Om te kunnen winnen moet je leren om te winnen. Kijk dus eerst naar jezelf voordat je iemand anders bekritiseert. Je verliest niet door het arbitrale trio, of je trainer, of de randvoorwaarden, maar omdat je minder scoort dan je tegenstander. Je verliest dus ook niet door een slecht spelende ploeggenoot. Denk aan het teambelang en jouw bijdrage”.

“Streef naar perfectie, begin bij jezelf.”

“Een wedstrijd kan helpen om een doel te bereiken, een wedstrijd verliezen echter ook. Van verliezen kun je leren, als je openstaat voor kritiek over de gemaakte eigen fouten.

Je hoeft geen excuus aan te voeren als je verliest, zeg gewoon tegen je tegenstander dat hij verdiend gewonnen heeft en bedank hem desnoods voor de les die je geleerd hebt. Je zult zien dat je de volgende keer wel wint!”

“Samen stellen wij een doel, samen streven naar perfectie”.

Het bovenstaande komt uit het boek “Streven naar perfectie”, geschreven door Avital Selinger, oud volleybal international en bondscoach van het Nederlandse Dames Volleybalteam.

1. Visie SML

1. SML is een voetbalclub met zijn wortels in Arnhem West. SML heeft een wijkfunctie.
2. Kinderen wiens ouder(s)/verzorger(s) bereid zijn vrijwilligerswerk te doen voor SML hebben voorrang bij aanmelding als lid.
3. SML is een familieclub en kan niet bestaan zonder vrijwilligers. Een grote groep vrijwilligers is cruciaal voor het voortbestaan van SML. Ouders en spelers worden daarom ingezet als vrijwilliger op vele terreinen. SML vindt het belangrijk dat vrijwilligers plezier hebben en hun goede werk voor de club niet als een verplichting ervaren. Een houding, verbaal en non-verbaal, waarbij we elkaar steeds positief bejegen en waarderen om hetgeen een ieder doet voor de club, is hierbij een onmisbare randvoorwaarde. Het bestuur heeft hierin een voorbeeldrol.
4. SML is een brede voetbalvereniging die zowel prestatief (selectie-teams) als recreatief voetbal(niet selectie-teams) wil stimuleren. Het plezier en de passie voor voetbal staan voorop, voor zowel spelers als begeleiders. Zowel selectie-teams als niet-selectie-teams krijgen materiele en immateriele aandacht van het bestuur. Niet-selectieteams moeten minimaal 1x per week kunnen trainen op SML en mogen, gezien het beperkt aantal velden, niet de dupe worden van het selectiebeleid.
5. SML is een vereniging die talenten een kans wil geven zich te ontwikkelen. Doorstroming van spelers uit de eigen jeugd naar de selectie-elftallen en niet selectie-elftallen van de senioren is belangrijk. Hiermee vergroten we de cohesie en betrokkenheid tussen jeugd en senioren, versterken we de structuur van SML en stimuleren we jonge spelers bij SML te blijven voetballen.
6. SML is een voetbalvereniging die veel waarde hecht aan sportiviteit. Fysiek en verbaal geweld richting elkaar, de tegenstander en de scheidsrechter keuren wij af. Het bestuur, de trainers, leiders en ouders hebben hierin een voorbeeldrol naar de jeugdspelers.
7. De communicatie naar belanghebbenden is cruciaal voor het goed functioneren van SML.
8. Het is de ambitie van SML om een stabiele zondag-2^e klasser te worden met zoveel mogelijk spelers uit de eigen jeugd-opleiding.

1.0 De vrijwilligers van SML, “onze enige levensader”

1. De enige levensader van SML zijn de vrijwilligers. Zonder voldoende vrijwilligers is er geen club. SML heeft gelukkig ongeveer 150 vrijwilligers. Hier zijn wij ontzettend blij mee!
2. Veel van onze vrijwilligers doen dit goede werk al jaren zonder enige vergoeding. Denk hierbij o.a. aan het hoofdbestuur, het jeugdbestuur, de barkeepers, de wedstrijd-tafelaars, de wedstrijdsecretarissen, de scheidsrechters, de leiders, de bouwploeg, de Spetterkamp-commissie en bijna alle trainers. Bijna al deze genoemde mensen zijn ouders, hebben of hadden kinderen bij SML, of hebben er zelf gevoetbald.
3. 10% van de vrijwilligers ontvangt een vergoeding. Denk hierbij aan de selectietrainers.
4. Sommige taken krijgen we niet ingevuld en moeten we betalen. Denk hierbij aan de schoonmakers van de kantine en kleedkamers en ongunstige bardiensten doordeweeks in de avonduren.

5. De trainers/leiders van de (selectie) teams bestaan vnl vaders die hun eigen zoon of dochter trainen.
6. De trainingen en het leiderschap van de jeugdteams worden zo v.n.l. ingevuld door ouders en SML-leden.
7. Echt externe ondersteuning krijgen we jaarlijks van CIOS-studenten. Deze worden weer geworven en begeleid in hun opleiding door SML-vrijwilligers. Het aanbod van CIOS-studenten wisselt jaarlijks in aantal en kwaliteit. Dit is een werkelijkheid waarmee we jaarlijks moeten dealen.
8. SML is bereid om een vergoeding te betalen aan jeugdspeler die jeugdteams willen trainen.
9. Gediplomeerde trainers aantrekken is mogelijk, maar deze trainers hebben allemaal ambitie en willen alleen maar selectieteams trainen. Er zijn helaas geen gediplomeerde trainers te vinden die bereid zijn niet selectieteams te trainen zoals bijvoorbeeld de E8, B4, of C6. Hier zijn we aangewezen op ouders.
10. Jaarlijks ondersteunen we alle trainers zoveel mogelijk. Er zijn gratis trainingsjassen, regenjacks e.d. Daarnaast organiseren we bij voldoende belangstelling de KNVB-modules, of clinics voor trainers op SML. De kosten hiervan worden door SML gedragen.
- 11 SML kan aan haar leden geen garantie geven op een (gediplomeerde) trainer en een leider. We hebben helaas geen leiders en trainers opgelijnd staan bij aanvang van het seizoen. Indien zich geen leider, lees ouder, aandient voor een team, moeten we dit team zelfs uit de competitie terugtrekken. Zo werkt het bij SML en bij alle amateursportverenigingen in Nederland.
12. SML heeft mogelijkheden om eigen jeugdspelers hun maatschappelijke stage te laten vervullen.

Dit jaar bestaan we 100 jaar, dankzij alle vrijwilligers die ons de afgelopen eeuw hebben geholpen. Jaarlijks is het voor het bestuur en jeugdbestuur weer een uitdaging om voldoende vrijwilligers te vinden om de club te laten draaien. Dit lukt gelukkig bijna altijd. SML is een club die ervoor heeft gekozen om talentvolle en minder talentvolle voetballers wekelijks hun passie voor het voetbal te laten beleven. We ondersteunen selectieteams en niet-selectieteams waar mogelijk en bewaken hierbij de balans. Voor verre uitwedstrijden kennen we zelfs een onkostenvergoeding voor de ouders van jeugdteams.

Wij hebben altijd mensen nodig voor verschillende functies. Denk hierbij aan leider van een team, trainer van een team, scheidsrechter, barkeeper, bestuurslid, wedstrijdtafelaar, helper bij de organisatie van ons jaarlijkse Spetterkamp voor ruim 170 SML-kinderen, werkzaamheden voor de site van SML, of schrijver of redacteur bij ons mooie clubblad. Kortom altijd wat leuks en zinvol te doen bij SML!

Laat je belangstelling aan het Hoofdbestuur of Jeugdbestuur weten. Je bent van harte welkom.

2. Regels en afspraken

1.1 Gedragscode SML

Met het opstellen van een gedragscode wil SML laten zien waar het als voetbalvereniging voor staat. Daarbij conformeert SML zich op hoofdlijnen aan de beroeps- en gedragscodes die door de KNVB zijn opgesteld.

De vereniging wil laten zien dat prestaties geleverd kunnen worden op basis van sportiviteit, mentaliteit en respect. Om onze doelen te bereiken gelden voor alle betrokkenen bij SML (trainers, leiders, spelers, ouders, toeschouwers, leden en bestuursleden) de volgende afspraken die gezamenlijk als de gedragscode van SML moeten worden opgevat.

Afspraken

1. Alle betrokkenen zullen de sportmoraal hooghouden en zich maximaal inspannen.
2. Alle betrokkenen doen niets dat de goede naam van SML in diskrediet zou kunnen brengen. Dit betekent:
 - Men onthoudt zich van enige reactie fysiek, in woord of gebaar, of in welke vorm dan ook op eigen spelers, de leiding van een team, de arbitrage en het gedrag van de tegenstander.
 - Men onthoudt zich van onwelvoeglijke taal zoals vloeken, scheldwoorden, krachttermen e.d.
 - Men onthoudt zich van het op overdreven luidruchtige wijze aanzetten tot fysieker voetbal.
 - Men onthoudt zich van onsportief gedrag in het algemeen.
 - We gebruiken sociale media zoals hyves, youtube, facebook, twitter e.d. niet om elkaar op welke wijze dan ook in diskrediet te brengen.
3. Alle betrokkenen spreken elkaar aan op gedragingen, die in strijd zijn met de afgesproken gedragscode.
4. Alle betrokkenen gebruiken de door SML beschikbaar gestelde materialen zorgvuldig en zorgen er voor dat deze niet vernield worden of verloren gaan.
5. Trainers, leiders en spelers zorgen ervoor dat de door hen gebruikte kleedruimte, zowel bij SML als elders, schoon wordt achtergelaten.
6. Trainers en leiders hebben een voorbeeldfunctie bij de ontwikkeling van hun team en zijn verantwoordelijk voor het gehele gedrag van hun team, zowel voor, tijdens als na wedstrijden en trainingen.
7. Trainers en leiders nemen, evt. in samenspraak met ouders, binnen hun mogelijkheden maatregelen tegen degene die de gedragscode schendt.
8. Ouders en toeschouwers respecteren de beslissingen van de trainer of leider van het team en mengen zich niet in het gekozen technisch of tactisch concept.
9. Scheidsrechters, assistent-scheidsrechters en kaderleden van SML zijn verplicht om ongewenst gedrag van spelers of toeschouwers bij trainingen en wedstrijden te melden bij het bestuur of bij door het bestuur aangewezen personen.

10. Alle leden, die getuige zijn van handelen van derden waardoor schade aan materialen of gebouwen, in gebruik bij of in eigendom van SML, kan ontstaan, spreken de daders hiervan aan op hun gedragingen of melden dit bij het bestuur.
11. Ouders en supporters blijven bij wedstrijden en trainingen altijd achter de hekken van het veld en bevinden zich tijdens wedstrijden nooit op de middellijn.
12. Alle leden onder de 16 jaar is het verboden op het terrein van SML te roken of alcohol te nuttigen; het gebruik van drugs is zondermeer verboden.
- 13..Bij overtreding van de gedragscode kunnen sancties opgelegd worden door het bestuur.

1.2 Regels gebruik kleedkamers, velden en kantine.

Het bestuur wil graag de regels met betrekking tot het gebruik van de kleedkamers, velden en de kantine onder uw aandacht brengen. Omdat dit in het verleden tot grote ergernis en frustratie onder de vrijwilligers en medewerkers van onze vereniging heeft geleid. Daarom vragen wij van u allen deze regels te respecteren, zodat ook de wedstrijddag een feest is voor alle medewerkers en vrijwilligers.

Kleedkamers:

- Indeling kleedkamers aanhouden zoals aangegeven op het bord in de kantine.
- Toezicht door leider/trainer op gebruik kleedkamer zodat deze schoon en ordelijk achter gelaten wordt voor het volgende team..
- Per week kunnen kinderen aangewezen worden voor de corvee beurt voor het schoonmaken van de kleedkamer van hun team.
- Gebruik alleen je eigen trainings- en wedstrijdballen en niet de ballen van een ander team.

Velden:

- Indeling trainingsveld aanhouden zoals aangegeven.
- Na afloop van de training de materialen gezamenlijk terugzetten. (pionnen, doeltjes enz.)
- Het is verboden om op het graswedstrijdveld (veld 9) te trainen.
- Neem alle regels voor het gebruik van ons prachtige kunstgras steeds in acht.
- Het laatst spelende F- of E-team zet op zaterdag de doelen terug op de plaats, zodat het hele veld veilig bespeelbaar is voor de D t/m de A-teams.

Kantine:

- Het is verboden de kantine te betreden met voetbalschoenen.
- De spelers/elftallen dienen bij het verlaten van de kantine zelf hun rommel op te ruimen. (patatbakjes, flesje, chipszakjes e.d.) Graag toezicht hierop door trainer/leider en ouders.
- Voetbaltassen in het tassenrek op de gang plaatsen en niet in de kantine zelf.

1.3 Gebruik van het kunstgras

Sinds 2011 beschikt SML over twee prachtige kunstgrasvelden. Om deze kunstgrasvelden in perfecte staat te houden zijn er regels opgesteld. De regels zijn simpel, maar van groot belang voor het behoud van deze velden.

- 1 Zorg voor schone schoenen voor je het veld opgaat.**
- 2 Geen stalen of aluminium schroefnoppen gebruiken.**
- 3 Geen glas op of rond het veld.**
- 4 Geen kauwgum op het veld.**
- 5 Niet roken op het veld.**
- 6 Geen stoelen op het veld.**
- 7 Niet opzettelijk tegen de reclameborden schieten of schoppen.**
- 8 Het is voor ouders/toeschouwers verboden (behalve de leider/trainer) zich op de kunstgrasvelden te begeven bij wedstrijden en trainingen.**
- 9 Betreedt het veld alleen via de toegangshekken, doe het hek steeds achter je dicht.**
- 10 Na gebruik de mobiele doelen terugzetten op de opstelplaatsen.**
- 11 Na de training of wedstrijd de kleding goed uitschudden. De rubberkorrels zijn schadelijk voor de wasmachine.**
- 12 Niet in de netten van de doelen gaan hangen of klimmen op al onze velden, daarmee maak je de netten kapot.**

1.4 Algemene afspraken voor alle teams

- ✓ Spelers dienen een positieve houding aan te nemen ten opzichte van medespelers, trainer, assistent trainer, teamleider of manager, stagiair, scheidsrechter, assistent scheidsrechter, tegenstander, publiek, vrijwilligers etc.
- ✓ Laat je naar buiten toe nooit negatief uit over de club, bestuur, begeleiding en medespelers (houdt het binnen de club).
- ✓ Als je geblesseerd of geschorst bent, maak je ook deel uit van je team en wordt je aanwezigheid tijdens de wedstrijd op prijs gesteld.
- ✓ Heb je ergens problemen mee, kom dan naar je trainer of teamleider. Blijf er niet mee rondlopen!

- ✓ Iedereen dient op vrijdag rekening te houden met de speelzaterdag. Ga als speler op tijd naar je bed.
- ✓ Leer elkaar te accepteren en te waarderen: Nobody is perfect!
- ✓ Ga voor elkaar door het vuur, het teambelang gaat voor alles.
- ✓ Het team bestaat niet alleen uit mensen die in de basis staan. De hele begeleiding en vooral de niet meespelende teamgenoten horen daar ook bij.
- ✓ Wij verwachten dat je de wil toont om optimaal te presteren tijdens trainingen en wedstrijden.
- ✓ Afgelastingen van trainingen worden tijdig vermeld. In geval van twijfel dien je zelf contact op te nemen met de trainer of leider.
- ✓ Indien je voor de training verhinderd bent, dien je zelf af te bellen bij de trainer of de leider. Zonder afmelding word je gemist op de training en dwing je de trainer (telefonisch) naar jou op zoek te gaan. Neem hier altijd zelf het initiatief en laten weten of je er bent!
- ✓ Wees zuinig op je spullen en controleer na de wedstrijd en training of je niets bent kwijtgeraakt, stop niet per ongeluk spullen van een ander in je tas. Onderhoud je materiaal voor elke training en wedstrijd.

1.5 Trainingsafspraken

- Vanaf de herfstvakantie, afhankelijk van de weersgesteldheid, is het tijdens de training verplicht om een lange broek te dragen. Tenzij anders wordt besloten door de trainer.
- Het is verplicht om ook tijdens de training altijd scheenbeschermers te dragen!!!
- Het dragen van sieraden tijdens de training en wedstrijden is ten strengste verboden (KNVB reglement).
- Zorg dat je tijdig aanwezig bent voor de training, liefst circa 10 minuten van te voren.
- Laat nooit waardevolle spullen achter in de kleedkamer, neem die mee naar het veld en geef ze aan je trainer.

- De spelers zorgen, onder toezicht van de trainer of leider, **voor en na** de training voor het materiaal. De spelers die door de trainer zijn aangewezen voor de corveedienst zijn hiervoor verantwoordelijk.
- De trainer of leider draagt niets! De spelers dragen zelf alle materialen. Jullie willen toch voetballen?
- Als je een blessure hebt, meld je dat (uiterlijk) voor de training bij de trainer.
- De training begint met een gezamenlijke warming-up.
- Aan het einde van de training wordt het veld samen verlaten.
- De doelen worden opgeruimd en op de opstelplaatsen teruggezet.
- De ballen, hesjes en hoedjes worden onder toezicht van de trainer, door de spelers teruggebracht naar het hok, of de kast.
- We laten de kleedkamer na de training schoon achter. In iedere kleedkamer is hiervoor een stoffer en blik, een trekker en een afvalbak aanwezig. Het schoonmaken wordt uitgevoerd door de laatste twee die de kleedkamer verlaten of de personen die daarvoor zijn aangewezen door de leider of de trainer.
- Kun je om welke reden dan ook niet trainen, bel dan de trainer (de speler zelf) op de desbetreffende dag.

1.6 Wedstrijdafspraken

- Zorg ervoor dat je ruimschoots op tijd bent.
- Voor thuiswedstrijden circa 45 minuten van te voren aanwezig zijn, bij uitwedstrijden wordt de vertrektijd door de trainer of de teamleider bekend gemaakt.
- De wedstrijdbespreking vindt plaats in de kleedkamer door de leider/trainer en zonder de ouders.
- Tijdens de wedstrijdbespreking zijn mobiele telefoons uit!

- De spelers zorgen voor de materialen die mee moeten naar het veld. De teamleider bepaalt wie wat draagt!
- Waardevolle spullen zoals mobieltjes, portemonnee en sleutels altijd in een plasticzak mee naar het veld!! Nooit in een kleedkamer achterlaten, ook niet bij de thuiswedstrijden op SML.
- De kleedkamer dient schoon en opgeruimd achter gelaten te worden bij thuis- en uitwedstrijden. Bij thuiswedstrijden controleren we ook de kleedkamer van de tegenstander.
- De wisselers zijn verantwoordelijk voor de gebruikte materialen voor de wedstrijd, zoals ballen, waterzak, bidons, verzorgingskoffer, kleding etc.
- In de kleedkamer wensen we elkaar succes voordat wij ons gereedmaken voor de wedstrijd. We komen als team het veld op.
- De wedstrijdkleding wordt als volgt gedragen:
 - ✓ Shirt in de broek
 - ✓ Kousen omhoog
 - ✓ Scheenbeschermers altijd aan
 - ✓ Geen sierraden om

Niet opvallen door de wijze van kleden maar door de manier van spelen!

- We zijn een groep en zo moeten we ons ook profileren. Opvallen binnen de groep doe je door je wijze van spelen.
- Wees vooral trots op de clubkleuren en het embleem van SML waar jij mee op je borst speelt.

3. Vervoer

Voor het vervoer naar uitwedstrijden wordt een beroep gedaan op de ouders. Het advies van het Jeugdbestuur van SML is om hiervoor een rooster op te stellen. Voor verre reisafstanden van meer dan 60 kilometer kent SML, onder bepaalde voorwaarden, een kleine tegemoetkoming in de kosten voor de ouders die aangewezen zijn om te rijden. Indien deze regeling door de poule-indeling van toepassing is, zal dit door de teamleiding met de ouders van het desbetreffende team worden besproken.

4. Voedingsadvies

De Jeugdopleiding van SML adviseert om de richtlijnen voor een gezonde voeding te volgen (schijf van 5) en dit ten voordele van uw kind na te leven. Overgewicht en slechte voeding benadelen de sportprestaties van een kind.

Tips: Eet voor de wedstrijd geen chocolade of ander snoepgoed. Geen chips en koolzuurhoudende dranken. Je krijgt hier onder de wedstrijd last van. Eet ook geen frites of ander vette happen. Eet liever (ongeveer 2,5 á 3 uur voor de wedstrijd) een boterham met kaas of vleeswaren en een stuk fruit. Zie ook www.nationaalvoedingscentrum.nl

5. Schoenenonderhoud

Het onderhoud van voetbalschoenen komt niet vaak ter sprake, maar zou een essentieel onderdeel moeten vormen van de voorbereiding van elke voetballer. Dit ongeacht zijn niveau en het merk van zijn voetbalschoenen.

Hieronder staan een aantal tips om je schoenen in een goede staat te houden:

- ✓ Laat je voetbalschoenen nooit in je tas zitten. Je kunt ze het beste binnen in huis drogen.
- ✓ Droog je (natte) voetbalschoenen nooit op de verwarming of bij de kachel, maar stop er kranten in. Dan drogen ze ook sneller.
- ✓ Behandel je voetbalschoenen nooit met schoonmaakmiddelen, dit is slecht voor de stiksels.
- ✓ Verwijder direct na de wedstrijd of training al het zand, gras en klei met een borstel en spoel je voetbalschoenen daarna af met water.
- ✓ Vet je voetbalschoenen regelmatig in met blank ledervet.
- ✓ Om er voor te zorgen dat nieuwe lederen voetbalschoenen gelijk lekker naar je voet zitten, kun je ze de eerste keer voor de training het beste helemaal vol laten lopen met heet water. Laat je schoenen daar even gevuld in staan en ga dan met de natte schoenen trainen. Ze staan gelijk naar je voeten en je hebt geen last van blaarvorming.
- ✓ Speel nooit een wedstrijd met schoenen die nog niet ingelopen zijn!
- ✓ Bij voetbalschoenen met schroefnoppen of exchangeable traxionnoppen, de noppen eruit halen, invetten met vaseline en daarna vastdraaien. Let op 'vast is vast', niet doordraaien! Zo kun je de noppen later bij het eventuele doorslijten gemakkelijker vervangen. Kijk regelmatig, voor elke wedstrijd en training of alle noppen nog goed vastzitten.

- ✓ Synthetische voetbalschoenen kun je afspoelen onder de kraan omdat ze geen water opnemen. Droog ook deze schoenen nooit op de verwarming of op een andere warmtebron. Dit om het indrogen van de boardplaat (voetzool) tegen te gaan.
- ✓ Als je veters wilt afknippen omdat je ze te lang vindt, 'smelt' dan voorzichtig de uiteinden met een lucifer of kaars dicht. Je kunt ze vervolgens het beste 'plat knippen' met een tang, dan rafelen ze het minst snel.

6. Jaarlijkse activiteiten

SML kent een aantal succesvolle activiteiten die jaarlijks terugkeren.

- De Sinterklaas-avond voor mini's, Championsleague-kids en F-jes in december.
- Het jaarlijkse zaaltoernooi voor alle jeugdteams op drie zaterdagdagen in januari tijdens de winterstop.
- Het Spetterkamp voor alle jeugdspelers t/m de D-jeugd in juni.
- De selectietrainingen in juni voor alle jeugdteams.
- Het Jeugdbestuur schrijft jaarlijks ieder team in voor 1 extern veld-toernooi aan het eind van het seizoen.
- Het Kennismakingstoernooi op SML met je nieuwe team vlak voor de zomervakantie van de scholen.
- De informatie-avonden voor jeugdleiders met de eigen jeugd-coördinator een paar maal per seizoen..
- De KNVB trainersmodule voor F, E en D jeugd voor (aankomende) jeugdtrainers op SML (alleen bij voldoende belangstelling).
- Clinics een aantal malen per seizoen op SML voor alle jeugdtrainers ter ondersteuning van de eigen trainingen.

Toelichting informatie-avonden

De leider/trainer volgt zo goed mogelijk de ontwikkeling van de spelers in zijn of haar team en brengt hiervan verslag uit op de leidersavonden die een paar keer per seizoen worden georganiseerd door de coördinator. Ten behoeve van de evaluatie van de spelers kan de coördinator de leiders van een beoordelingsformulier voorzien. De beoordeling van de leider/trainer wordt door het technisch jeugd-kader van SML meegewogen bij de teamindelingen voor het volgende seizoen.

7. Overige relevante informatie + sponsoring teams

Kijk voor overige gegevens en actuele informatie regelmatig op de site van SML. (www.smlarnhem.nl)

Ieder kwartaal verschijnt ons clubblad ZwartopWit met veel actuele informatie.

Iedere leeftijdscategorie heeft bij SML een eigen coördinator. Zie hiervoor het voorwoord in deze gids. Heb je nog vragen als leider, ouder of trainer, neem dan contact op met jouw eigen coördinator.

Snelderssport uit Elst is onze sponsor. Dit is het enige adres voor de aanschaf van het officiële SML-tenu. Ook voetbalschoenen kunnen daar tegen aantrekkelijke tarieven worden aangeschaft.

Sponsoring

Indien vaders of moeders, trainers of leiders een team willen sponsoren met kleding en of tassen kan dat uitsluitend via de sponsorcoördinatoren Rene Bremer of Martin Vedder. Ruime ervaring uit het verleden heeft ons ertoe gebracht dit voor de gehele club uitsluitend te coördineren via genoemde personen. Hun telnr's zijn vindbaar op de SML-site en in het clubblad ZwartopWit.

Materialen voor leiders/trainers

1. Op de informatie-avond voor leiders bij aanvang van het seizoen ontvangen alle leiders van de jeugdteams hun leidersset. Hierin zitten voor het komend seizoen o.a. ballen, hesjes, hoedjes, bidons, een spons e.d.
2. De leider ontvangt op de informatie-avond bij aanvang van het seizoen een EHBO-doos voor zijn team.
3. Alle jeugdleiders ontvangen bij aanvang van het seizoen de "gouden regels voor alle jeugdleiders".
4. De jeugd informatiegids wordt digitaal naar alle leiders en ouders toegezonden. Hierin staat alle belangrijke informatie over SML.
5. De trainer ontvangt desgevraagd via de eigen coördinator van SML en trainingspak en regenjack

Afgelastingen

Bij slecht weer kan de wedstrijd afgelast worden.

1. De KNVB kan voor hele districten wedstrijden afgelasten. Check TT pagina 603. Deze afgelastingen worden NIET doorgebeld door het wedstrijdsecretariaat. SML bevindt zich in District Oost.
2. SML kan 1 of meer velden afkeuren, waardoor een wedstrijd afgelast kan worden. Dit wordt dan bekend gemaakt op de SML website onder het kopje "afgelastingen" (www.smlarnhem.nl). Het wedstrijdsecretariaat belt NIET op, je moet de website raadplegen. Het wedstrijdsecretariaat belt wel de tegenpartij(en). Als de wedstrijd zaterdagochtend pas afgelast wordt, belt de wedstrijdtafel naar de SML teamleider en de tegenstander.
3. Als het veld van de tegenpartij wordt afgekeurd, dan wordt het SML wedstrijdsecretariaat gebeld door het wedstrijdsecretariaat van de tegenpartij. Het wedstrijdsecretariaat van SML belt dan wel naar de SML teamleider(s) van de afgelaste partij(en). Als de melding zaterdagochtend pas binnenkomt belt de wedstrijdtafel naar de SML teamleider.
4. Check voor de zekerheid vlak voor de wedstrijd teletekst en de SML website, of de website van de tegenstander.

Bezoekadres en accommodatie:

Sportpark de Bakenberg
Bakenbergseweg 256 b
6816 PC ARNHEM
Tel. 026-3707670

Ingang auto's uitsluitend via Kemperbergerweg
